



# 鶴ヶ島ケアホーム 通所リハビリテーション



あきらめない人の車椅子  
**COGY(コギー)導入しています!**



脳卒中や  
片側麻痺  
脊髄障害を  
お持ちの方に  
お勧めです。



わずかな力で車椅子をこげて歩行能力UP!!

## COGY(コギー)のメカニズム

- ①わずかな力しかけるだけでペダルが前が出る。
- ②この動きが「原始的歩行中枢」を刺激する。
- ③もう片方の足が反射的に動く。

COGY サイト参照

※効果には個人差があります。

令和2年

## 11月の予定 霜月

| 月          | 火                | 水                    | 木      | 金           | 土      |
|------------|------------------|----------------------|--------|-------------|--------|
| 2<br>パタンク  | 3<br>美文字<br>クラブ  | 4<br>折り紙             | 5      | 6<br>手芸クラブ  | 7<br>  |
| 9<br>木目込み  | 10<br>書道<br>クラブ  | 11<br>そろばん<br>12<br> | 13<br> | 14<br>手芸クラブ | 15     |
| 16<br>パタンク | 17<br>美文字<br>クラブ | 18<br>折り紙            | 19     | 20<br>手芸クラブ | 21     |
| 23<br>木目込み | 24<br>美文字<br>クラブ | 25<br>そろばん           | 26     | 27<br>手芸クラブ | 28<br> |
| 30<br>     |                  |                      |        |             |        |

### ちょっと豆知識

#### 「原始的歩行中枢」って何?

COGYに乗った方の足が動くのは「右足を動かした後は左足」という反射的な指令が脊髄の「原始的歩行中枢」から出ているという考えからです。

つまり、片方の足でもわずかに動けば、反射的な指令によって、もう片方の麻痺していた足が動くというメカニズムです。 COGY サイト参照



介護老人保健施設  
鶴ヶ島ケアホーム  
☎049-271-5121(代)  
<http://www.turucare.com/>